

大『qian』世界里，阿娇和阿明的爱情故事.....

原创：湖疾微信小分队 湖州市疾控中心 今天



点击标题下「蓝色微信名」可快速关注

只是因为人群中多看了你一眼
再也不能忘掉你容颜
梦想着偶然能有一天再相见
从此我开始孤单思念

.....

爱情来临时，我们很兴奋
因为芸芸众生中能遇见对的人
但爱也需要经营，需要两个人一起努力
用真诚去维系和经营
用精心去呵护

.....

大千世界，人们各有各的爱情。今天，小编就带大家来了解《大『qian』世界里的阿娇和阿明》，看看他们是怎样经营小小的爱情~

大『qian』世界里的阿娇和阿明



我是阿明，是铅酸蓄电池生产厂的一名普通员工。三年前，我交了一个女朋友，我觉得她很好很好，对我非常好。工友们都很羡慕我。



我是阿娇，是阿明的女朋友。阿明人很好，勤勤恳恳，脚踏实地。为了他的健康，为了我们的将来，我了解了不少职业卫生知识，在生活中提醒他做好对铅的防护。
其实呀，每个人都应对自己的健康负责。

01 流程

首先要严格执行岗位的操作规程外，还需养成良好的个人卫生行为。注意，一点马虎都不能有哦~

上班进入车间前，应该这样做



按照上面的做法目的是确保自己的衣服不带进工作场所，被铅污染后带回家中。穿工作服时记得扣紧领口，目的是为了防裸露的皮肤被铅污染，导致铅从皮肤吸收进入体内。

进餐前，应该这样做



进入餐厅，要脱下防护用品（劳保用品）和工作服，穿着自己的干净便衣，是为了防止将车间里的铅带出车间外的场所（包括餐厅）。铅还有一种进入人体的途径，那就是消化道，所以请认真洗手，并经显影液检查，确保清洗干净后再进食，彻底杜绝铅从口入。

下班回家前，应该这样做



劳动者下班回家，必须保证是清洁的，不能将铅带入家中，影响家中其他成员，尤其是儿童。所以下班前，必须将劳保用品及工作服先脱下，放在指定地点后进入浴室洗澡，对全身皮肤、头发进行彻底清洗，再穿着自己的干净便装回家。

02 洗手

虽然上班时戴橡胶手套，但因手套破损或其他原因，铅尘仍会进入手套污染手。所以吃饭前要认真洗手。

这里推荐一下“六步洗手法”，这是经过反复试验的，只有这样才能把铅洗干净！大家跟着我一起来做一做吧~



03 禁止行为

还有，以下这些行为是要禁止的。

工作中

- 1. 随意脱下工作服和防护用品。
- 2. 吸烟、饮水、进食或使用手机。
- 3. 用污染的衣物直接擦拭皮肤。

在休息室里

- 1. 随意把工作帽、防尘口罩、手套等防护用品脱下，放在工作台。
- 2. 吸烟、拍打身体灰尘引起铅尘飞扬。

04 注意事项

讲到这里，其实差不多啦。但还有几点是要注意哒~

1. 生产车间地面、工作台面、设备表面应该定时进行湿式清扫，或使用工作吸尘器清除地面铅尘，不得使用电风扇或气枪进行降温和吹尘。

2. 在饮食方面可以多进食牛奶、豆制品、海带、胡萝卜、水果、虾皮、蔬菜（油菜、卷心菜较好）等，有利于进入体内的铅排出。

阿明和阿娇的故事还没有结束

去年春节
小编收到好消息
他们在老家办了婚礼



上个月，小编又得到了好消息
“小小明”健康出生啦~
真心期待他们的未来更加美好
!!!

从工作中的每个小细节做起
不要忽视了任何一个举动
因为铅可以从多种途径侵入人体

置身大“铅”世界
只有规范行为
才能防止铅污染，预防铅中毒的发生
才能许你和她（他）一个健康美好的未来

【湖州疾控出品】
供稿：环职科 张传会
编剧：李怡华
漫画：虎子

(对啦，喜欢我们就请点赞哦~~)

这里有您需要的健康知识和知识
欢迎关注

坚持预防为主 倡导健康生活方式