

《职业病防治法》宣传周 | 30岁小伙爬不上二楼？尘肺病离你没那么远！

最近，新闻报道一家医院接诊了一位30岁的小伙子，一直伴有咳嗽、胸闷，到了近日甚至连上到二楼的力气都没有了。一做检查才发现，他的肺已千疮百孔，患的正是**高发职业病——尘肺病**。原来，小伙子在杭州做石英石加工已五六年了，却从未采取过任何防护措施。

头条新闻 热门微博头条   +关注

2018-4-28 11:13 来自 微博 weibo.com

30岁小伙没力气上二楼 一查他的肺竟千疮百孔 😞

@IT互联网电商资讯 

最近，杭州市红十字会医院接诊了一位30岁的小伙子，其一直伴有咳嗽、胸闷，到了近日甚至连上到二楼的力气都没有了。一做CT才发现，他的肺已千疮百孔。原来，小伙子在杭州做石英石加工已五六年了，却从未采取过任何防护措施。主治医生提醒，参与此类工作期间周围会充斥着大量粉尘，工人一旦患病，将引发 ... [展开全文](#) ▾



2018-4-28 11:08 来自 微博 weibo.com 720 | 808 | 76

尘肺病是在职业活动中**长期**吸入不同致病性的**生产性粉尘**并在肺内滞留而引起的以**肺组织弥漫性纤维化**为主的一组职业性肺部疾病的统称。



尘肺病目前仍是我国危害最严重和最常见的职业病。

JSCDC



01

哪些行业的从业人员属于尘肺病的高危人群

矿山、冶金、建材、铸造等粉尘较严重的岗位上且不注意进行有效防尘措施的职工，属于易患尘肺病的高危人群。



02

尘肺病有哪些临床表现？

尘肺病人的临床表现主要是以呼吸系统为主的咳嗽、咳痰、胸痛、呼吸困难四大症状，此外尚有喘息、咯血及某些全身症状。



我国法定尘肺有十三种：矽肺、煤工尘肺、电墨尘肺、碳墨尘肺、滑石尘肺、水泥尘肺、云母尘肺、陶工尘肺、铝尘肺、电焊工尘肺、铸工尘肺以及根据《职业性尘肺病的诊断标准》和《职业性尘肺病的病理诊断》可以诊断的其他尘肺。

03

尘肺病应该如何治疗？

尘肺病引起的肺组织弥漫性纤维化病变理论上是不可逆转和恢复的，目前认为还难以治愈，但尘肺病是100%可防的。

虽然尘肺病是“可防不可治”的疾病，但是在从事粉尘作业时坚持正确佩戴防护口罩，可以帮助我们有效降低粉尘的危害。

尘肺病的治疗措施主要有：

健康管理

确诊的患者应[立即脱离](#)原粉尘岗位并不得再从事其他粉尘作业，同时[定期参加健康检查](#)，尘肺患者需戒烟，并加强营养，养成健康良好的生活习惯。

对症治疗

针对临床表现为咳嗽、咳痰、胸闷、气喘的患者，选择平喘、化痰和止咳的相关药物；针对呼吸困难和缺氧的患者可以考虑控制性氧疗。

并发症治疗

并发症对尘肺病的治疗、病情进展和预后康复均有重要影响，其也是患者超前死亡的直接原因。当尘肺患者并发呼吸系统感染、气胸、肺结核、慢性阻塞性肺疾病（COPD）和慢性肺源性心脏病（肺心病）等时，应及时到医院进行治疗。

依据患者不同的病情，通过**呼吸肌训练、心理干预、健康教育、合理营养等多学科综合干预措施**，以期储备和改善呼吸功能，延缓病情进展，减少临床症状，减轻患者痛苦，增强患者信心。

（参考《尘肺病治疗中国专家共识》2018年版）

04

如何维护尘肺病患者权益？

依据我国相关职业病法律法规，诊断尘肺病主要有以下4个流程：

- 1 **劳动者**在用人单位所在地、本人户籍所在地或经常居住地向依法承担职业病诊断的医疗卫生机构（如**疾控中心**）申请职业病诊断。
- 2 若劳动者被诊断为尘肺病，**其所在单位**应自劳动者被诊断为尘肺病之日起**30日内**，向人社局申请**工伤认定**。
- 3 **用人单位、尘肺病职工或其近亲属**向设区的**市级劳动能力鉴定委员会**申请**劳动能力鉴定**。
- 4 按**鉴定结论**主张**工伤保险待遇**。



看了上面内容，想必大家应该都清楚尘肺病是一种很难根治的疾病，一旦发生极难逆转和恢复。



因此，如果您或者您身边有人工作中接触到粉尘，请记住一定要提醒自己和他人密切关注用人单位是否对防尘采取了工程控制，防尘设施是否有效运转，个人要增强个体防护意识，全程规范佩戴合格的防尘口罩，并按规定参加职业健康检查，否则一旦得了尘肺，悔之晚矣。

* 部分图片来源于网络，非商业用途，仅作为科普传播素材。若有侵权，请联系删除。 *

转载请注明来源：
江苏疾控（微信号：jscdcwx）

供 稿：周 琅 张巧耘
责任编辑：洪 捷
美工编辑：沈益鸣
主 编：张梦圆

· END ·

江苏疾控

微信号：jscdcwx

有态度的科学生活引领者
· 团结 · 奋进 · 求实 · 创新 ·



欢迎投稿，请联系：jscdcweteam@163.com

更多干货和好货
请扫右侧二维码



看官且慢，赞了再走呗 ↓